INDICAÇÃO

Autora: KARLA JACKELINE DA SILVA

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores e Vereadoras,

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Primavera do Leste, com cópia à Secretaria Municipal de Saúde e à Secretaria Municipal de Esportes, que seja viabilizada a inclusão da modalidade Pilates na lista de atividades oferecidas pelos programas esportivos e de promoção à saúde do município.

JUSTIFICATIVA:

O Pilates é uma prática reconhecida por seus inúmeros benefícios à saúde física e mental, contribuindo significativamente para a melhora da postura, fortalecimento muscular, alívio de dores crônicas e aumento da qualidade de vida. Sua inclusão nos programas esportivos do município atenderá a uma parcela da população que busca atividades físicas de baixo impacto, sendo especialmente benéfico para idosos, pessoas em reabilitação e munícipes que desejam prevenir lesões.

Além disso, promover o acesso a práticas como o Pilates demonstra o compromisso do poder público com o bem-estar e a saúde preventiva da população, ampliando as opções oferecidas à comunidade dentro das políticas públicas de esporte e saúde.

Portanto essa vereadora apresenta a seguinte indicação, tendo em vista que não podemos esquecer que o poder emana do povo e nós somos vosso representante.

Sala das Sessoes 16 de Junho 2025.

KARLA JACKELINE DA SILVA SOUZA
VEREADORA - MDB

Scanned with CamScanner