



# CÂMARA MUNICIPAL DE PRIMAVERA DO LESTE

Protocolo nº 3831/2021

Data: 11 / 05 / 2021

Hora: 10 / 58

Funcionário: Jão Paulo Fernandes

**Autor Vereador Itemar Ferreira de Queiroz**

Senhor Presidente;  
Senhores Vereadores;

Fundamentado no art.º 97. do Regimento Interno da Câmara Municipal de Primavera do Leste – MT encaminhado ao Exmo. Sr. Leonardo Tadeu Bortolin Exmo. Prefeito do Município, combinado a Secretaria de Obras SR. Henrique Alexandre Gatto com cópia ao setor competente, **a presente Indicação para que Construa uma Academia CrossFit para a prática de exercícios físicos na Praça Sady Bernardo Santin no Bairro Parque Eldorado.**

#### JUSTIFICATIVA:

A construção da Academia Crossfit, é de suma importância pois é recomendado para pessoas que buscam resistência física, resistência cardiorrespiratória, equilíbrio, potência, velocidade e força muscular. Contribui para a perda de peso ou no crescimento muscular, quando o treinamento é mais voltado a intensidade

É importante que os moradores da região também tenham acesso a este benefício concedido, pois essa academia, além de servir de incentivo à prática de atividade física, que é extremamente benéfica à saúde, vai criar um ambiente propício à socialização, melhorando o relacionamento dos moradores da região.

Entendemos que a prática de exercícios físicos nos auxilia no bem estar e qualidade de vida as pessoas.

O nosso objetivo é atender a demanda dos que necessitam desse atendimento e agregar saúde através do exercício físico.

Sala das Sessões em 11 de Maio de 2021.

**Itemar Ferreira de Queiroz**

**Vereador (DEM)**